

Une filière source de croissance et d'emplois

Qu'on s'en félicite ou qu'on le regrette, le vieillissement de la population est un fait incontestable et irréversible. Parmi toutes les statistiques sur le sujet, une est particulièrement parlante. En 2005, un français sur 5 avait plus de 60 ans, en 2050 ce sera un sur 3. C'est pour cette raison que depuis 2013, la Silver économie a été désignée comme prioritaire au niveau national et que Territoires vendômois, à la suite de la communauté du Pays de Vendôme, en a fait un de ses axes prioritaires de développement. Une association SEVe (Séniors économie en Vendômois) a été créée pour faire émerger localement une filière attractive en réponse aux besoins des séniors. L'association monte en puissance et vient de concrétiser deux projets importants, l'organisation du forum des séniors le 7 octobre dernier et la formation à l'utilisation d'outils numériques mobiles pour les séniors. Retour sur deux initiatives innovantes qui ont su trouver leur public.

Le Forum des 50 ans et plus l'événement incontournable de la "séniors économie"

C'est en partenariat avec la communauté d'agglomération Territoires vendômois et avec BD Formation représenté par David Brodach, que SEVe a organisé le 7 octobre dernier la deuxième édition du forum des 50 ans et plus.

Au programme des présentations de produits et de services utiles à destination des séniors dans les domaines de l'aménagement de l'habitat, services à la personne, innovations technologiques, patrimoine, santé, loisirs, des conférences, des animations ainsi qu'une prestation théâtrale avec la participation de Wish association. Le forum a aussi été l'opportunité pour les plus de 50 ans et leur entourage (c'est-à-dire finalement tout le monde) de bénéficier d'informations spécialisées sur les problématiques des séniors avec l'organisation d'ateliers sur la sécurité à domicile, la succession, l'adaptation de son logement ou encore sur la maladie d'Alzheimer expliquée aux aidants. Les animations ont également connu un beau succès avec des thématiques aussi différentes que la téléassistance, les éco-gestes, l'exercice physique quotidien ou la mesure de la vue et de l'audition.



Séniors formez-vous aux outils numériques mobiles

Ce projet collaboratif est développé par la société Trialog en lien avec des membres de l'association SEVe : le lycée Sainte-Cécile de Montoire, la fédération EPGV (Éducation physique et gymnastique volontaire) et l'office de tourisme de Territoires vendômois.

La formation porte sur l'apprentissage de l'utilisation d'un appareil mobile (tablettes / Smartphones) et l'expérimentation de nouvelles applications numériques. La formation est gratuite et les débutants sont acceptés. Des tablettes sont mises à disposition des séniors s'ils n'en possèdent pas et elles leur sont prêtées pour qu'ils s'entraînent à domicile.

La formation vise 3 objectifs

- La prévention de l'isolement des séniors par la formation et l'accompagnement au numérique, au moyen notamment de l'application Ici et maintenant créée par Trialog qui permet aux séniors d'avoir accès facilement à des informations locales provenant de différents diffuseurs (événements, loisirs, informations administratives utiles, actions de prévention de santé, etc...);
 - La création de liens sociaux intergénérationnels par la participation, à la formation des séniors, des élèves en classe de terminale du bac professionnel Services aux personnes et aux territoires du Lycée Sainte-Cécile de Montoire, encadrés par leurs professeurs. Ce module professionnel est comptabilisé pour l'obtention de leur diplôme;
 - La prévention des chutes en incitant les séniors à pratiquer une activité physique adaptée (la marche) sur des parcours pédestres ponctués d'exercices d'activités physiques douces à réaliser au moyen d'une application numérique sur smartphone ou tablette.
- La formation a démarré fin septembre 2017 et s'achèvera en mai 2018. Elle se déroule le mardi après-midi une fois tous les 15 jours (1 heure par séance) sur 4 sites : Mondoubleau, Montoire, Saint-Amand-Longpré et Vendôme. Quelques places sont encore disponibles à Saint-Amand-Longpré et à Mondoubleau, inscrivez-vous !

Contact
• Isabelle Druart

Lycée Sainte-Cécile de Montoire
02 54 85 01 83 - isabelle.druart@cneap.fr

Territoires

NOV. 2017

Journal de la communauté d'agglomération



Territoires vendômois agit et investit