

# Vendôme : un forum qui va faire bouger les seniors

Publié le 06/10/2017 à 18:30 | Mis à jour le 06/10/2017 à 19:36



SENIORS - VENDÔME



Ce vendredi, dernières touches de la part des organisateurs, dont Marion Lascaux (à gauche), également conseillère en développement au sein du comité départemental de la fédération de gymnastique volontaire.

© Photo NR

---

**Habitat, santé, loisirs, droits... Sur tous ces thèmes, les plus de 50 ans pourront se renseigner à l'occasion du forum des seniors, qui se tient ce samedi sous le marché couvert à Vendôme.**

---

Les seniors peuvent se tenir prêt : au marché couvert, tout est en place pour le forum qui leur est consacré ce samedi à Vendôme. Organisé par l'association **Senior économie en Vendômois**, en partenariat avec **Territoires Vendômois**, il sera ouvert de 10 h à 17 h 30. En tout, 36 exposants seront présents dans les domaines de l'habitat, des services, des innovations technologiques, de la santé, du droit ou encore des loisirs...

Toute la journée, l'espace " animations " sera par exemple occupé notamment par le comité départemental de la **fédération de gymnastique volontaire**. " *Le public pourra participer, ce sera interactif, explique Marion Lascaux, conseillère en développement. Nous proposerons des exercices simples comme tenir sur un pied ou marcher sur une ligne, pour stimuler l'équilibre. Car l'équilibre, c'est comme la mémoire, ça se stimule et ça se réactive !* "

**Forum des seniors, ce samedi de 10 h à 17 h 30 sous le marché couvert de Vendôme. Entrée libre.**

TERRITOIRES VENDÔMOIS SENIORS FORUM DES ASSOCIATIONS A LA UNE LOCAL VENDÔME A LA UNE



**Alexis COUTURIER**  
Journaliste, rédaction de Vendôme



#### SES DERNIERS ARTICLES

- > [Vendôme : chef d'entreprise et pilote de drones](#)
- > [Vendôme vue du ciel : de plus en plus de vidéos grâce au drone](#)
- > [Parking de la gare TGV : des barrières qui préoccupent](#)

---

#### SUR LE MÊME SUJET

---

**SERVICES** Un forum  
pour les seniors

**SERVICES** Au  
Minotaure, forum pour  
les seniors

**POÉSIE** Festival des  
mots

---